

Praktische informatie 2011

L'Estartit

Hieronder vind je heel veel praktische informatie over jouw vakantie. Wil je weten hoeveel zakgeld je het beste mee kunt nemen? Of ben je benieuwd naar de paklijst? Print onderstaande informatie uit en lees het op je gemak door!

Op deze locatie vinden de volgende vakanties plaats: (Niet alle vakanties vinden alle weken plaats.)

13-16 jaar:

- Estartit (Plus)
- Ultimate Fun

16-19 jaar:

- Estartit (Plus)
- Ultimate Fun
- Islas Medes
- ¡Alegria!
- Mona Project

Deze praktische informatie bevat informatie voor alle bovengenoemde vakanties met uitzondering van Ultimate Fun.

Verblijf

Camping Estartit

Villa Primavera 12

17258 Estartit

Spanje

Tel: 026-3848333 (Simbokantoor)

Vervoer

Je wordt bij de bus verwelkomd door de Simbocrew. In de bus is altijd (een gedeelte van de) Simboreisleiding aanwezig. Soms is er al een aantal reisleiders aanwezig op de bestemming, deze ontmoet je dan later.

De busreis:

De bus maakt onderweg enkele stops bij restaurants. We raden je wel aan om zelf voldoende eten en drinken voor onderweg mee te nemen.

In de bus kun je maximaal twee stuks bagage meenemen, waarvan één stuk handbagage en één koffer *of* reistas *of* rugzak. Daarnaast mag je je slaapzak en kussen los meenemen. Rol deze (samen) strak op als één pakket. Het totale maximaal toegestane gewicht bedraagt 25 kg. Wanneer je het toegestane gewicht en de hoeveelheid overschrijdt, kan er bagage worden geweigerd.

Indien je bijzondere items wilt meenemen zoals een surfboard, is dit in overleg met Simbo mogelijk. Geef dit op bij de boeking.

Houd er rekening mee dat een deel van de bagage in de bagageruimte van de bus gelegd wordt en dat je hier tijdens je reis niet bij kunt komen. Zorg ervoor dat je alles wat je onderweg nodig zou kunnen hebben in je handbagage meeneemt (denk hierbij aan bijvoorbeeld medicijnen, geld, reisdocumenten en voldoende eten en drinken). Roken en alcoholgebruik is in de bus niet toegestaan. Voor de rokers is er uiteraard gelegenheid tijdens de stops in de buitenlucht te roken.

Ongeveer tien dagen voor vertrek ontvang je van Simbo de verwachte vertrek- en aankomsttijden van de bus.

Als je op je vakantiebestemming aankomt, wil je natuurlijk graag je spullen kwijt kunnen en je slaappleats verkennen. Het kan voorkomen dat je even moet wachten, omdat de groep van de voorgaande week nog aan het inpakken en opruimen is. De ervaring is dat je tussen 12.00 en 15.00 uur in je tent kunt. Wij vragen je begrip voor de eventuele wachttijd en we gaan deze tijd natuurlijk op een leuke manier proberen in te vullen!

Reisdocumenten

Je bent als deelnemer van een Simbovakantie verantwoordelijk voor het in het bezit hebben van een vereist reisdocument zoals een geldig paspoort of identiteitskaart. Je moet altijd een origineel identiteitsbewijs meenemen, een kopie is niet voldoende. Heb je een andere nationaliteit dan de Nederlandse, informeer dan goed bij de betrokken autoriteiten naar de juiste reisdocumenten. Bij het ontbreken van de vereiste reisdocumenten loop je als deelnemer het risico van verdere deelname te worden uitgesloten en op eigen kosten en gelegenheid naar huis te reizen. Simbo kan geen aansprakelijkheid aanvaarden als je als deelnemer niet in het bezit bent van de vereiste reisdocumenten.

Medische zaken

Als je onverhoopt ziek wordt en/of je moet bijvoorbeeld naar de dokter of naar het ziekenhuis, dan zal de Simbocrew er altijd voor zorgen dat jij de juiste zorg en aandacht krijgt die je nodig hebt. Bij dergelijke bijzonderheden, zal het Simbokantoor contact opnemen met je ouders/verzorgers. Uiteraard neemt de Simbocrew ook preventieve maatregelen met betrekking tot hygiëne (zoals drink- en zwemwater) en beschikken zij over een uitgebreide EHBO-does.

Medicijngebruik

Als je medicijnen gebruikt die onder de opiumwet vallen kun je deze niet zonder meer meenemen naar het buitenland. Enkele voorbeelden van medicijnen die onder opiumwet vallen zijn: sterke pijnstillers, slaap- en kalmeringsmiddelen zoals Valium en Seresta en bijvoorbeeld middelen voor ADHD zoals Ritalin en Concerta.

Ga je met Simbo op vakantie naar België, Frankrijk, Spanje, Italië of Oostenrijk dan heb je voor je deze medicijnen een Schengenverklaring nodig. In deze verklaring staat o.a. welke medicijnen je gebruikt en in welke hoeveelheden. Zonder deze verklaring is het hebben van deze medicatie in deze landen strafbaar.

Voor meer informatie verwijzen we je naar de website van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Hier kun je meer informatie vinden over de Schengenverklaring en deze ook downloaden. Tevens vind je hier meer informatie over de opium wet. Via onderstaande link kom je direct op de juiste pagina's:

<http://www.farmatec.nl/geneesmiddelen/opiaten/medicijnenmeepreis/>

Je dient er rekening mee te houden dat de aanvraag van het document enkele weken in beslag kan nemen.

Geneesmiddelenpaspoort

Als je veel (bijzondere) medicijnen gebruikt, raden we je aan een geneesmiddelenpaspoort mee te nemen (deze kun je bij je apotheek halen). Zorg ervoor dat Simbo hier goed van op de hoogte is. Wanneer je in verband met ziekte injectiespuiten meeneemt, bijvoorbeeld in geval

van suikerziekte, is het belangrijk dat je op reis over een bewijs van je arts beschikt waarin duidelijk staat dat je deze spuiten op medische indicatie gebruikt. Het verkrijgen van medicijnen kan in het buitenland soms problemen geven. Zorg daarom voor voldoende voorraad.

Voor de vrijwilligerswerkvakantie Mona Project geldt:

Je hebt een mantoux en tetanus inenting nodig. Uiterlijk 2 weken voor vertrek dien je een mantoux inenting gehaald te hebben omdat je anders niet bijtijds de uitslag hebt. Je kunt bij de GGD verdere informatie hierover opvragen. Zonder bewijs van deze inentingen kun je niet deelnemen aan het vrijwilligerswerk.

Kluisregeling

Op de vakantiebestemming L'Estartit wordt voor belangrijke documenten zoals paspoorten en pinpassen gebruik gemaakt van een kluis bij de receptie. De reisleiding biedt bij aankomst op de bestemming de mogelijkheid om belangrijke documenten (gezamenlijk) in een kluis op te bergen. 1 à 2 keer per week is er de gelegenheid om bepaalde documenten uit de kluis te halen of erin te leggen. Daarnaast adviseren we om niet te veel waardevolle spullen mee te nemen zoals sieraden of merkkleding.

Zakgeldadvies

Bij Simbo zijn je verblijf, de activiteiten en de maaltijden en tussendoortjes al inbegrepen*. Toch zul je veelal extra uitgaven hebben voor als je bijvoorbeeld naar huis wilt bellen of souvenirs wilt kopen. Uiteraard hangt het zakgeld dat je nodig hebt helemaal af van jouw eigen bestedingspatroon.

We raden je aan een gedeelte van je zakgeld contant mee te nemen. Dit is met name handig voor de eerste paar dagen. Het is tevens verstandig een pinpas mee te nemen om tijdens je vakantie je zakgeld te kunnen pinnen.

Voor de locatie L'Estartit geven wij het volgende zakgeldadvies:

Leeftijdscategorie:	10 dagen:	17 dagen:
13-16 jaar	€ 30,-	
16-19 jaar	€ 80,-	€ 110,-

* Uitzondering: indien je bij de leeftijdscategorie 16-19 jaar voor 'eten en drinken standaard' hebt gekozen, dan ga je drie avonden op eigen kosten uit eten. De kosten hiervoor zijn niet opgenomen in bovenstaand zakgeldadvies.

Verzekeringen

Het is belangrijk dat je goed verzekerd op vakantie gaat. We raden je daarom altijd aan om onderstaande verzekeringen af te sluiten:

- reisverzekering
- annuleringsverzekering
- schade-logiesverzekering

Reisverzekering

Als je een reisverzekering bij Simbo hebt afgesloten, ben je automatisch verzekerd voor alle Simboactiviteiten. Heb je elders een reisverzekering afgesloten, neem hiervan dan een kopie mee en let er tevens goed op dat je voor alle activiteiten verzekerd bent.

Als je tijdens je vakantie onverhoopt naar de dokter moet, dan moet je de originele rekening altijd bewaren. Alleen met de originele rekening kun je de kosten declareren bij je verzekeraar (een kopie wordt niet geaccepteerd).

Als je iets verloren hebt, waarschuw dan meteen de Simbocrew. Voor de verzekering is het namelijk noodzakelijk dat je aangifte doet bij de politie. De Simbocrew kan je daarmee helpen.

Annuleringsverzekering

Er kunnen zich omstandigheden voordoen, waardoor je jouw vakantie geheel moet afzeggen. Of het kan noodzakelijk zijn dat je later vertrekt of eerder terugkeert. Het is daarom aan te raden een annuleringsverzekering af te sluiten. Indien je jouw annuleringsverzekering bij Simbo afsluit, wordt hierin ook heimwee tijdens de vakantie meeverzekerd (tot 13 jaar voor alle vakanties, vanaf 13 jaar alleen voor de binnenlandse vakanties). Ook als je onverwachts een herexamen moet doen, waardoor je niet op vakantie kunt, kun je gebruik maken van deze verzekering.

Schade-logiesverzekering

Indien er schade ontstaat aan het verblijf (accommodatie of tent) waar jij op dat moment gebruik van maakt, dan kunnen eventuele kosten hiervan doorberekend worden indien jij hierbij betrokken bent. Zo kun je denken aan een scheur in een tent of een kapotte deur. We raden je daarom altijd aan om – naast een eventuele reis-of annuleringsverzekering – ook een schade-logiesverzekering af te sluiten (moedwillige schade uitgesloten).

Aanvullende informatie verzekeringen:

Voor enkele vakanties gelden aanvullende eisen op de reisverzekering:

Voor de vakantie Estartit (Plus) geldt:

- Indien je een introductieduik gaat maken is een reisverzekering met 1 dag duikdekking verplicht.

Voor de vakantie Islas Medes geldt:

- Voor deze vakantie is een reisverzekering met alle dagen duikdekking verplicht.

Meer informatie of het bijboeken van verzekeringen

Simbo is aangesloten bij de Europeesche Verzekeringen. Ook na je boeking kun je bij Simbo je verzekering nog afsluiten.

- De Simbo Reisverzekering is tot een dag voor vertrek nog af te sluiten.
- De Simbo Schade-logiesverzekering is tot een dag voor vertrek nog af te sluiten.
- De Simbo Annuleringsverzekering is tot 7 dagen na boeking nog af te sluiten. Is deze termijn verstreken, neem dan even contact op met Simbo voor de mogelijkheden.

Wil je nog een verzekering afsluiten? Dat kan snel en makkelijk via

<http://www.simbo.nl/reisverzekering.html>. Ook kun je hier meer informatie lezen over de verzekeringen.

Bijzonderheden

Simbo gaat ervan uit dat je zonder extra begeleiding aan alle activiteiten mee kan doen. Als dit niet het geval is, ben je verplicht Simbo hiervan op de hoogte te stellen. Ook dien je Simbo op de hoogte te stellen van bijzondere diëten, medische bijzonderheden of bijzondere persoonlijke omstandigheden die van invloed kunnen zijn tijdens je vakantie.

Als je bovenstaande goed hebt opgevolgd en Simbo van alle bijzonderheden op de hoogte is, kunnen we je een goede en onvergetelijke vakantie bezorgen en worden eventuele teleurstellingen voorkomen.

Extra uitgaven

Als je tijdens een vakantie onverhoopt naar de dokter moet, dan moet je altijd contant afrekenen. Zorg er daarom altijd voor dat je aan extra geld kunt komen. Zo is het verstandig een pinpas mee te nemen waarop je ouders/verzorgers geld kunnen storten als dat nodig is.

Simbonotes

Voor een goede en prettige vakantie zijn afspraken nodig. Hierdoor blijft de vakantie van begin tot eind voor iedereen leuk! Bij Simbo zorgen we voor niet meer regels en afspraken dan nodig. Wij gaan er vanuit dat zowel de ouders als de jongeren op de hoogte zijn van onderstaande regels en dat een weloverwogen keuze is gemaakt. Tijdens de uitvoer van de vakantie is het niet mogelijk om van leeftijdscategorie te wisselen.

Je volgt per leeftijdscategorie je eigen dagprogramma en hebt je eigen reisleiding.

Hieronder lees je de notes per leeftijdscategorie:

DynAmiGo! (13-16 jaar):

- Je gaat op stap met de groep of een kleiner groepje samen met de Simbocrew. Overdag mag je, in overleg met de Simbocrew, wel met een klein groepje naar het dorp o.i.d. toe. Hier worden altijd duidelijke afspraken over gemaakt.
- De leeftijdscategorie 13-16 jaar gaat meestal tussen 22.30 en 23.30 uur naar bed.
- We hebben aparte slaapkamers of tenten voor jongens en voor meiden.
- Het drinken van alcoholische dranken is niet toegestaan.

FreeStyle (16-19 jaar):

- Zoals bij elke reisorganisatie dient iedereen zich te houden aan de camping- en lokale wettelijke regels. Hierdoor blijft de vakantie van het begin tot het eind voor iedereen leuk!
- Overdag heb je alle vrijheid om te bepalen wat je gaat doen.
- Als je 's avonds uitgaat is dat met je groep of een kleiner groepje en is de Simbocrew altijd in de buurt.
- Het drinken van alcoholische dranken is vanaf begin van de avond met mate toegestaan (wel rekening houdend met de lokale wetten).
- Kies je voor een actieve vakantie, dan ga je meestal rond 24.00 uur slapen. Kies je voor een strandvakantie en ga je 's avonds uit, dan ga je meestal tussen 01.00 en 03.00 uur terug naar de camping of je verblijf.
- We hebben aparte slaapkamers of tenten voor jongens en meiden (tenzij anders bij aanbod of boeking is overeengekomen).

Opmerkingen/klachten

We doen ons uiterste best je een hele fijne vakantie te bezorgen. Toch kan het gebeuren dat je misschien over iets ontevreden bent. Indien je tijdens je vakantie fouten of andere onvolkomenheden constateert, meld dit dan zo snel mogelijk bij de aanwezige Simbocrew. Zij zullen het dan proberen op te lossen. Indien dit naar je mening niet goed gebeurt, laat dan de Simbocrew een schriftelijk verslag maken. Klachten die na terugkomst worden ingediend zonder dat deze op de bestemming zijn gemeld en schriftelijk zijn vastgesteld, kunnen wij niet in behandeling nemen.

Simbo, 24 uur bereikbaar

Als een thuisblijver wegens een spoedgeval contact met jou en Simbo moet opnemen terwijl jij op vakantie bent, dan kunnen zij het telefoonnummer van Simbo bellen. Wij zijn tijdens de vakanties 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar! Wij zorgen voor een goede communicatie met onze reisleiders op locatie zodat wij bij spoedgevallen alles zo snel mogelijk proberen te regelen. Houd er wel rekening mee dat als je bijvoorbeeld op dagtocht bent het soms wat langer kan duren voordat we contact met iemand hebben.

Tel: 026-3848333

Buiten kantoortijden kunt u voor spoedgevallen het mobiele nummer draaien dat ingesproken staat op het antwoordapparaat.

Paklijst

Papieren:

- geldig paspoort of identiteitsbewijs
- Simbo Reisformulier
- zakgeld en pinpas
- adressen van familie/vrienden

Kleding:

- luchtige kleding
- warme kleding
- sportieve kleding
- ondergoed
- sokken
- zwemkleding
- regenkleding

Slapen:

- slaapzak
- kussen
- hoeslaken en kussensloop
- nachtkleding

Schoenen:

- goed ingelopen schoenen
- slippers
- schoenen die nat en vies mogen worden tijdens de activiteiten

Algemeen:

- toiletpullen
- muggenolie- of zalf
- zonnebril en zonnebrandcrème, eventueel lippencrème
- strandlaken
- meerdere handdoeken
- petje tegen de zon
- strandtas/rugzak
- eten en drinken voor tijdens de heenreis

Eventueel:

- fototoestel
- zaklamp
- boeken – tijdschriften

Extra voor de duikvakantie Islas Medes:

- pasfoto
- ingevulde en ondertekende medische verklaring (zie hieronder)
- Evt: Padi-theorieboek
- Evt: wegwerp onderwatercamera

Extra voor de vrijwilligerswerkvakantie Mona Project:

- Voor deze vakantie dien je een bewijs mee te nemen van een Mantoux en Tetanus inenting.

0 Neem kleding mee die lichtig is en vuil mag worden (geen hemdjes zonder mouwen)

Alle specifieke materialen die nodig zijn voor de sportieve activiteiten of (indien je de taalvakantie Spaans volgt) de taallessen tijdens je vakantie worden verzorgd door Simbo.

Simbo Reisformulier

(Neem dit formulier ingevuld mee naar je vakantie)

Naam deelnemer:

.....

Boekingsnummer:

.....

Naam en polisnummer ziektekostenverzekering:

.....

Eventueel noodnummer van je ziektekosten verzekeraar:

.....

Naam en polisnummer reisverzekering (als je niet via Simbo verzekerd bent):

.....

Telefoonnummer van de alarmcentrale reisverzekering (als je niet via Simbo verzekerd bent):

.....

Gegevens van je huisarts:

Naam:

Adres:

Woonplaats:

Telefoonnummer:

Hecht een kopie-exemplaar van je reisverzekering aan dit formulier (indien je je reisverzekering bij Simbo hebt afgesloten, is dit niet nodig).

Duikvakantie Islas Medes:

Enkel voor de duikvakantie is het noodzakelijk om een ondertekende medische verklaring mee te brengen naar jouw vakantie. Voordat je gaat duiken is het namelijk van belang om te weten of je helemaal gezond bent. Je dient onderstaande medische verklaring in te vullen en te laten ondertekenen door een arts. In tegenstelling tot wat er in het formulier staat vermeld, heb je dus te allen tijde een verklaring van een arts nodig! Zonder medische verklaring ondertekend door een arts kun je niet deelnemen aan de duikcursus!



MEDISCHE VERKLARING DOSSIER VAN DE DEELNEMER



UNDERSSEA &
HYPERBARIC
MEDICAL SOCIETY



(Vertrouwelijke informatie)

S.v.p. zorgvuldig lezen alvorens te ondertekenen.

Dit is een verklaring waarin je geïnformeerd wordt over de mogelijke gevaren die bij het persluchtduiken kunnen optreden en over het gedrag dat van je vereist wordt gedurende je duikopleiding. Jouw handtekening onderaan deze verklaring is vereist om deel te kunnen nemen aan deze duikopleiding die wordt gegeven door:

Instructeur _____ en

Divecenter _____

Gevestigd in _____ Land _____

Lees en bespreek deze verklaring voordat je hem ondertekent. Je moet het deel "Medische Verklaring", dat tevens medische vragen bevat, volledig invullen om aan de duikopleiding te mogen meedoen. Als je nog minderjarig bent, moet deze verklaring tevens door een van je ouders of je voogd ondertekend worden.

Duiken is een opwindende en inspannende activiteit. Als je alles goed uitvoert en de juiste technieken gebruikt is het relatief veilig. Als je je echter niet houdt aan de voorgeschreven veiligheidsprocedures er een verhoogd risico.

Om veilig te kunnen duiken kun je beter geen extreem overgewicht of een slechte conditie hebben. Onder bepaalde

omstandigheden kan het duiken zeer inspannend zijn. Je ademhalings- en bloed circulatie systeem moeten in goede conditie zijn. Alle luchthoudende holtes in je lichaam moeten normaal en gezond zijn. Iemand met een hartaandoening, een verkoudheid of verstopte luchtwegen, epilepsie, een ernstig medisch probleem, of iemand die onder invloed is van alcohol of drugs mag niet duiken. Wanneer je astma, hartproblemen of een andere chronische medische aandoening hebt, of wanneer je regelmatig medicamenten inneemt, dan dien je een arts en je instructeur te raadplegen alvorens aan dit programma deel te nemen en daarna regelmatig een controle van de geschiktheid voor het duiken te laten uitvoeren. Je zult van je instructeur de belangrijk veiligheidsregels over het ademen en klaren tijdens het duiken leren. Het verkeerd gebruiken van persluchtapparatuur kan ernstige verwondingen tot gevolg hebben. Om het veilig te kunnen gebruiken, moet je voldoende geïnstrueerd zijn in het gebruik ervan onder directe supervisie van een gekwalificeerde instructeur.

Als je vragen hebt over deze "Medische Verklaring" of over het deel met medische vragen, neem dit dan door met je instructeur voordat je deze verklaring tekent.

Medische vragen voor het duiken

Aan de deelnemer: Het doel van deze medische vragen is om na te gaan of je door een arts moet worden onderzocht voordat je deelneemt aan een duikopleiding. Een positief antwoord op één van de vragen houdt niet noodzakelijkerwijs in dat je niet mag duiken. Een positief antwoord betekent dat er een lichamelijke conditie bestaat die jouw veiligheid onderwater zou kunnen beïnvloeden tijdens het duiken en dat je advies moet vragen aan een arts alvorens aan duikactiviteiten deel te nemen.

- Zou je zwanger kunnen zijn of probeer je dit te worden?
- Neem je momenteel medicijnen in op recept? (uitzondering anticonceptie en ter voorkoming van malaria)
- Ben je ouder dan 45 jaar en kun je één of meer van de volgende beweringen met ja beantwoorden?
 - Ik rook pijp, sigaren of sigaretten
 - Ik heb een hoog cholesterol gehalte
 - In mijn familie komen hartaanvallen of beroertes voor
 - Ik sta momenteel onder medische behandeling
 - Ik heb een hoge bloeddruk
 - Ik heb suikerziekte – ook wanneer dit uitsluitend met dieet gereguleerd wordt

Heb je ooit last gehad of heb je momenteel...

- Astma, of piepen bij het ademen, of piepen na een inspanning?
- Regelmatig of ernstige aanvallen van hooikoorts of een allergie?
- Regelmatig verkouden, sinusitis of bronchitis?
- Enige vorm van een longziekte?
- Pneumothorax (ingeklapte long)?
- Andere aandoening aan de borstkas of operatie aan de borstkas?
- Gedragsstoornissen, geestelijke of psychologische problemen (paniekaanvallen, engte- of ruimtevrees)?
- Epilepsie, toevallen, stuip trekkingen of neem je medicijnen om die te voorkomen?
- Regelmatig terugkerende migraine of neem je medicijnen om die te voorkomen?
- Black-outs of flauwvallen (volledig/ gedeeltelijk verlies van bewustzijn)?

Beantwoord de volgende vragen van je medische achtergrond (verleden of heden) met **JA** of **NEE**. Als je ergens niet zeker van bent, vul dan **JA** in. Als één van de beweringen op jouw van toepassing is, dan moeten we je vragen om naar een arts te gaan voordat je aan het perslucht duiken deelneemt. Jouw instructeur zal je de RSTC medische verklaring en richtlijnen voor de duik keuring meegeven voor je arts.

- Regelmatig of ernstig last van bewegingsziekten (zeeziekte, wagenziekte, etc.)?
- Uitdroging of dysenterie, waarvoor medische behandeling nodig is?
- Enige vorm van duikongevallen of decompressieziekte?
- Terugkerende rugklachten?
- Onmogelijkheid om een gemiddelde inspanning te leveren (bv. 1600 meter lopen in 12 minuten)?
- In de laatste 5 jaar hoofdletsel met verlies van bewustzijn?
- Herhaalde problemen met de rug?
- Een operatie aan rug of wervelkolom?
- Suikerziekte?
- Rug-, arm- of beenproblemen na een operatie, verwonding of breuk?
- Hoge bloeddruk of neem je medicijnen om je bloeddruk onder controle te houden?
- Enige hartkwaal?
- Hartaanval?
- Angina, operatie aan bloedvaten?
- Ooraandoening of operatie, gerhoorverlies of evenwichtsproblemen?
- Regelmatig terugkerende oorproblemen?
- Bloedingen of andere bloed aandoeningen?
- Hernia?
- Maagzweer of maagzweeroperatie?
- Een colostomie of ileostomie?
- Gebruik van verdovende middelen of een behandeling daarvoor, of alcoholisme in de afgelopen 5 jaar?

De informatie die ik heb gegeven over mijn medische geschiedenis is naar mijn beste weten correct. *Ik accepteer de verantwoordelijkheid voor het achterhouden van informatie over mijn huidige medische toestand en mijn medische verleden.*

Handtekening _____

Datum _____

Handtekening van ouders _____

Datum _____



MEDISCHE VERKLARING

STUDENT

S.v.p. duidelijk leesbaar invullen.

Naam _____ Geb. datum _____

(Dag/Maand/Jaar)

Adres _____

Woonplaats _____

Land _____ Postcode _____

Telefoon thuis _____ Telefoon werk _____

E-mail _____ FAX _____

Naam en adres van je familie of van je huisarts

Naam _____ Kliniek / ziekenhuis _____

Adres _____

Datum laatste medische keuring _____

Nam van de keuringsarts _____ Kliniek / ziekenhuis _____

Adres _____

Telefoon _____ E-mail _____

Is het ooit nodig geweest een onderzoek voor het duiken te ondergaan? JA NEE Indien ja, wanneer? _____

ARTS

Deze persoon wil deelnemen aan een cursus persluchtduiken of is op dit moment gebrevetteerd om met persluchtapparatuur om te gaan. Uw mening omtrent de medische geschiktheid voor het persluchtduiken wordt verzocht. Richtlijnen voor het medische onderzoek voor het persluchtduiken zijn ter informatie bijgevoegd.

Algemene indruk arts

Ik vind geen afwijkingen die ik in strijd acht met het duiken.

Ik kan deze persoon niet goedkeuren voor duiken.

Opmerkingen _____

Handtekening arts _____ Datum _____

(Dag/Maand/Jaar)

Naam _____ Kliniek / ziekenhuis _____

Adres _____

Telefoon _____ E-mail _____